



**MHPSS**

**&**

**KOLABORASI INTER-PROFESI**

**PENERAPAN DI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGANAN COVID-19  
PROVINSI SUMATERA UTARA**

# PRINSIP UTAMA MHPSS

- DO NO HARM
- PROMOTE HUMAN RIGHTS AND EQUALITY
- USE PARTICIPATORY APPROACHES
- BUILD ON EXISTING RESOURCES AND CAPACITIES
- ADOPT MULTI-LAYERED INTERVENTIONS
- WORK WITH INTEGRATED SUPPORT SYSTEMS

# **MEMPERKUAT MHPSS DALAM FASILITAS LAYANAN KESEHATAN**

- ☞ KOMPONEN INTI DARI SETIAP RESPONS KESEHATAN MASYARAKAT**
- ☞ KESEHATAN MENTAL DAN PERTIMBANGAN PSIKOSOSIAL ADALAH KUNCI UNTUK MENGHENTIKAN TRANSMISI DAN MENCEGAH RISIKO DAMPAK JANGKA PANJANG PADA KESEJAHTERAAN DAN KEMAMPUAN MASYARAKAT UNTUK MENGATASI KESULITAN**
- ☞ INTEGRASI PENDEKATAN MHPSS DALAM STRATEGI KEGIATAN DI FASILITAS LAYANAN KESEHATAN DAN LOKASI KARANTINA, SERTA STRATEGI PEMULANGAN / AFTERCARE**
- ☞ MEMPERHATIKAN KESEHATAN MENTAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEKERJA GARIS DEPAN DALAM FASYANKES, BAIK KETIKA MAUPUN SETELAH PANDEMI**

# KESEHATAN MENTAL & KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEKERJA GARIS DEPAN DALAM FASYANKES

## SARAN UNTUK MEDIS & PARAMEDIS

- ✱ PASTIKAN KEBUTUHAN DASAR TERPENUHI
- ✱ STRES = WAJAR
  - DISTRESS** VS **EUSTRESS**
- ✱ LAKUKAN STRATEGI COPING STRES YANG SEHAT
- ✱ PERTAHANKAN HUBUNGAN SOSIAL DENGAN KELUARGA, KERABAT & TEMAN
- ✱ BANGUN INTERAKSI SOSIAL YANG SEHAT DENGAN INDIVIDU LAIN YANG ADA DI FASYANKES
- ✱ PELAJARI DAN WASPADA DENGAN MUNCULNYA INDIKASI DAMPAK STRES YANG NEGATIF
- ✱ MANFAATKAN LAYANAN KESEHATAN JIWA YANG TERSEDIA

## SARAN UNTUK MANAJEMEN

- ✱ PANTAU SECARA RUTIN KONDISI PSIKOLOGIS STAF
- ✱ MENGIKUTI PELATIHAN PSYCHOLOGY FIRST AID
- ✱ PASTIKAN KOMUNIKASI DENGAN SELURUH PIHAK TERKAIT TERJALIN DENGAN BAIK
- ✱ SIAPKAN RUANG & WAKTU UNTUK STAF BERISTIRAHAT
- ✱ JADWALKAN PERTEMUAN RUTIN DENGAN SELURUH STAF SEBAGAI FORUM DISKUSI DAN TANYA JAWAB
- ✱ SIAPKAN FASILITAS LAYANAN KESEHATAN JIWA YANG MUDAH DIAKSES OLEH STAF
- ✱ PELAJARI DAN WASPADA DENGAN MUNCULNYA INDIKASI DAMPAK STRES YANG NEGATIF

# GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA

## RUMAH SAKIT DARURAT KHUSUS ISOLASI



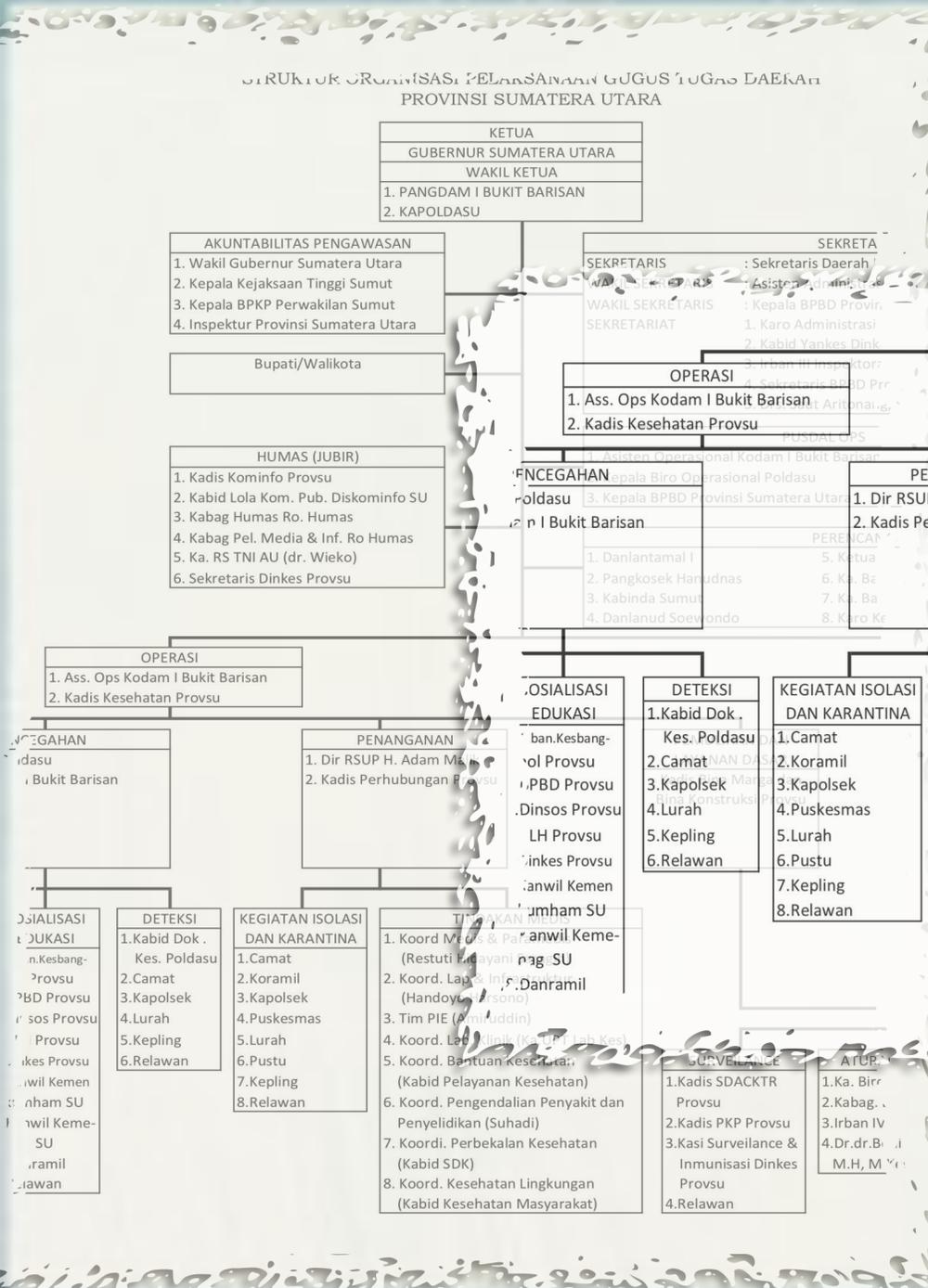
MULAI BEROPERASI 28 MARET 2020  
KAPASITAS 40 KAMAR



MULAI BEROPERASI 2 APRIL 2020  
KAPASITAS 110 KAMAR

# GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19

## PROVINSI SUMATERA UTARA



- IDI
- PERKI
- IPK INDONESIA
- PDUI
- PDSKJI
- PPNI
- PDPI
- PDS PATKLIN
- HIPERCCI
- PAPDI
- PDFI
- PAFI
- IDAI
- PDSRI
- PABI
- PERDATIN
- PABI
- ANALIS KESEHATAN INONESIA
- POGI
- IPAI

# GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



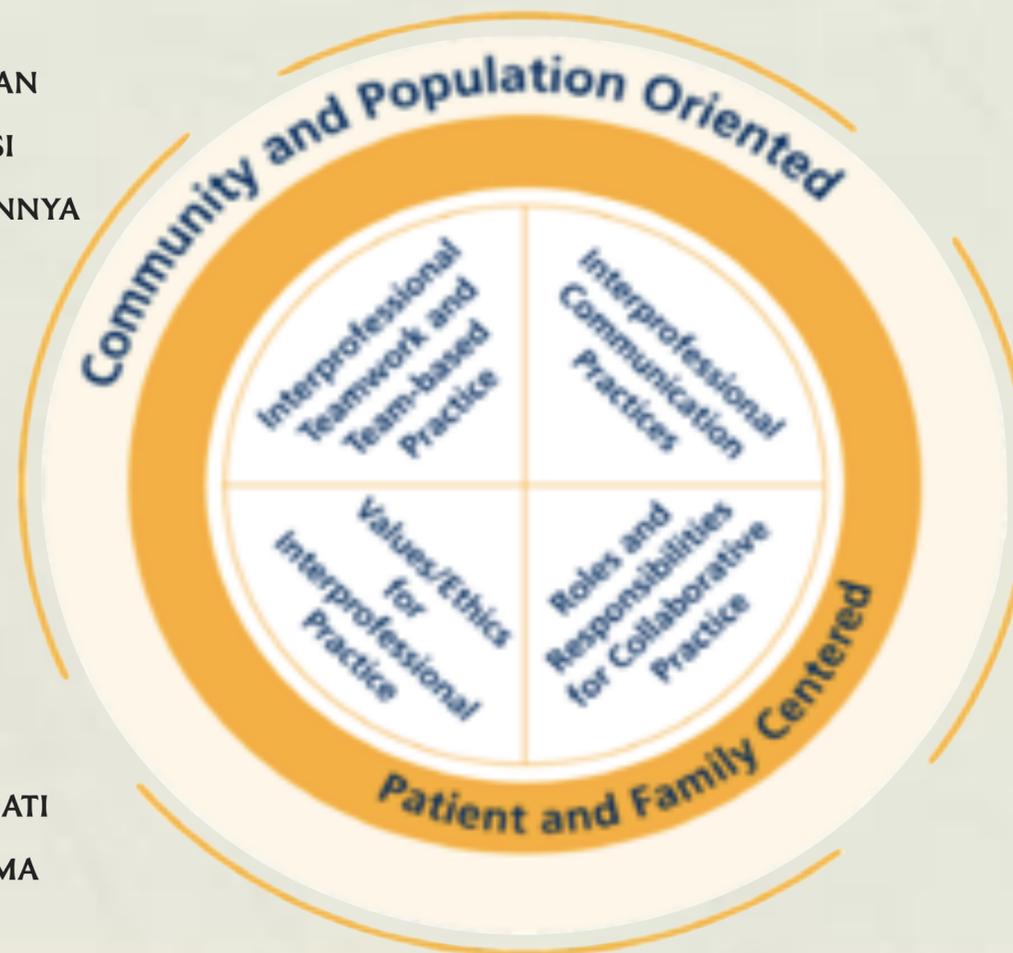
# KOMPETENSI DASAR IPC



MENERAPKAN NILAI-NILAI DAN PRINSIP-PRINSIP  
 PENGEMBANGAN HUBUNGAN DINAMIKA TIM  
 AGAR DAPAT BEKERJA EFEKTIF DALAM BERBAGAI PERAN  
 MERENCANAKAN, MELAKUKAN, DAN MENGEVALUASI  
 PROGRAM PERAWATAN DAN PROGRAM KESEHATAN LAINNYA  
 YANG BERPUSAT PADA KEBIJAKAN YANG  
 AMAN, TEPAT WAKTU, EFISIEN, EFEKTIF, DAN ADIL



BEKERJA DENGAN INDIVIDU DARI PROFESI LAIN  
 DENGAN SELALU MENJAGA IKLIM SALING MENGHORMATI  
 DAN MENYEPAKATI NILAI-NILAI YANG DIANUT BERSAMA



MELAKUKAN KOMUNIKASI EFEKTIF DENGAN  
 PASIEN, KELUARGA, MASYARAKAT, DAN PROFESIONAL  
 DI BIDANG KESEHATAN ATAU BIDANG LAINNYA  
 DENGAN RESPONSIF DAN PENUH TANGGUNG JAWAB  
 YANG MENDUKUNG UPAYA TIM DALAM MELAKUKAN  
 PROMOSI DAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
 SERTA PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN PENYAKIT



MENGGUNAKAN PENGETAHUAN TENTANG  
 PERAN PROFESI SENDIRI DAN PROFESI LAIN  
 UNTUK DAPAT MENILAI DAN MENANGANI  
 KEBUTUHAN PERAWATAN KESEHATAN PASIEN  
 DAN UNTUK MEMPROMOSIKAN KEMAJUAN  
 KESEHATAN MASYARAKAT



C N  
A

→

The Learning Continuum pre-licensure through practice trajectory

# KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA

## RAPAT KOORDINASI & BIMBINGAN TEKNIS



# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



**Ikatan Psikolog Klinis  
Wilayah Sumatera Utara**

## KONSELING PSIKOLOGIS DARING - RS GL TOBING

Siap membantu saudara-saudari kami:

- Pasien
  - Keluarga Pasien
  - Tenaga Kesehatan
  - Keluarga Tenaga Kesehatan
- untuk mengatasi **cemas, takut, bingung, khawatir, bosan, dan masalah psikologis lainnya** yang muncul karena Covid-19, atau hanya sekedar ingin curhat saja. 😊



Hubungi nomor **0852-6225-9897**  
melalui pesan WA kapan saja (24 jam)

Psikolog Klinis kami akan segera menghubungi anda

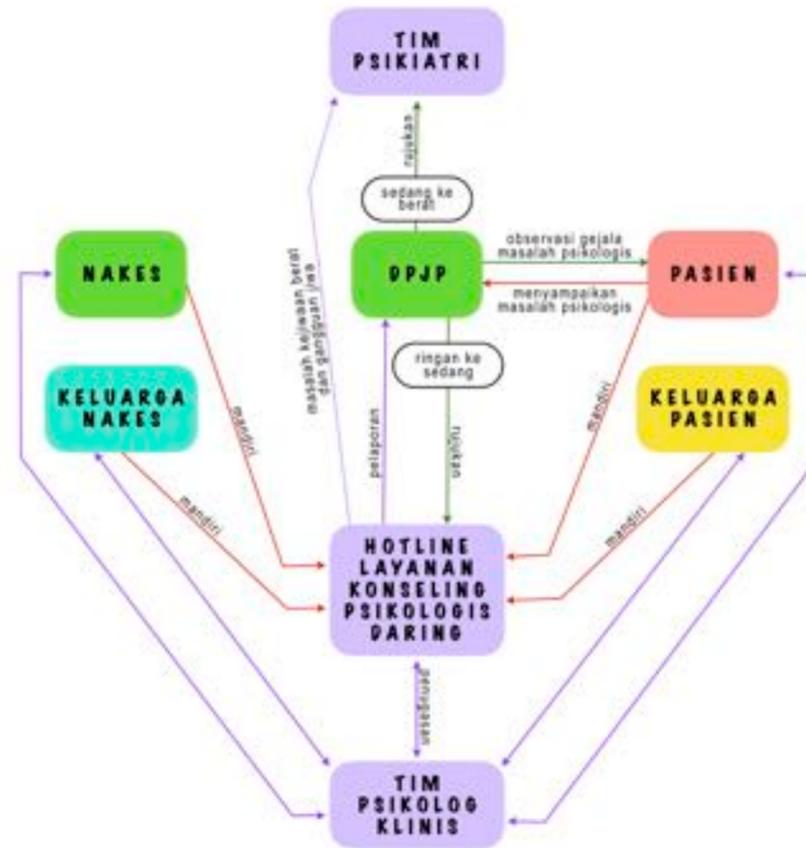
**GRATIS**

"Ukuran masalah yang dihadapi  
tidak seberapa dibandingkan dengan  
kemampuan kita untuk menyelesaikannya."  
**BERSAMA KITA LAWAN COVID-19!!!**

Sehat Sejahtera Psikologis Masyarakat Indonesia



### ALUR PENGGUNAAN LAYANAN KONSELING PSIKOLOGI ONLINE SATUAN TUGAS PELAYANAN MEDIS GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 DI PROVINSI SUMATERA UTARA



Disusun di Medan, Sumatera Utara pada tanggal 3 April 2020  
Oleh  
**IKATAN PSIKOLOG KLINIS INDONESIA  
WILAYAH SUMATERA UTARA**  
Website : [ipkIndonesia.or.id](http://ipkIndonesia.or.id)  
Email : [sumut@ipkIndonesia.or.id](mailto:sumut@ipkIndonesia.or.id)  
Hotline : 0852 6225 9897



## PERIKSA KESEHATAN PSIKOLOGIS YUK

Kesehatan psikologis yang baik, dapat membantu mempertahankan dan meningkatkan daya tahan tubuh

Dalam 7 hari belakangan ini, seberapa sering anda merasakan hal-hal berikut

PERASAAN		Tidak Pernah	Jarang	Kadang Kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa optimis / positif dengan masa depan saya	1	2	3	4	5
2	Saya merasa diri saya ini masih berguna	1	2	3	4	5
3	Saya bisa merasa santai/relaks	1	2	3	4	5
4	Saya punya minat untuk mempertahankan hubungan sosial dengan orang lain	1	2	3	4	5
5	Saya punya banyak tenaga/energi	1	2	3	4	5
6	Saya yakin saya mampu menyelesaikan masalah saya dengan baik	1	2	3	4	5
7	Saya dapat berpikir dengan jernih	1	2	3	4	5
8	Saya merasa senang/puas dengan diri saya sendiri	1	2	3	4	5
9	Saya punya hubungan dekat dengan orang lain	1	2	3	4	5
10	Saya merasa percaya diri	1	2	3	4	5
11	Saya mampu membuat keputusan secara mandiri tentang banyak hal	1	2	3	4	5
12	Saya merasa diayak/dicemoi	1	2	3	4	5
13	Saya suka/tertarik untuk belajar tentang hal-hal baru	1	2	3	4	5
14	Saya merasa senang/bahagia	1	2	3	4	5

#### JUMLAHKAN SKOR

- 14 - 32 : Kesehatan Psikologi Anda **SEINDAH**
- 33 - 40 : Kesehatan Psikologi Anda **AGAK SEINDAH**
- 41 - 58 : Kesehatan Psikologi Anda **CUKUP BAIK**
- 59 - 70 : Kesehatan Psikologi Anda **BAIK**

Kesehatan Psikologi dapat ditingkatkan dengan

**Pikiran Positif  
Perasaan Positif  
Melakukan Kegiatan Positif**

**ANDA DAPAT MELAKUKANNYA SENDIRI!**

Sila belan berfikir, mintalah bantuan Keluarga,  
Teman, Pemuka Agama, dan Psikolog Klinis

Hotline Khusus untuk Pasien, Keluarga Pasien,  
Tenaga Kesehatan, & Keluarga Tenaga Kesehatan  
Rumah Sakit GL Tobing



**0852-6225-9897**

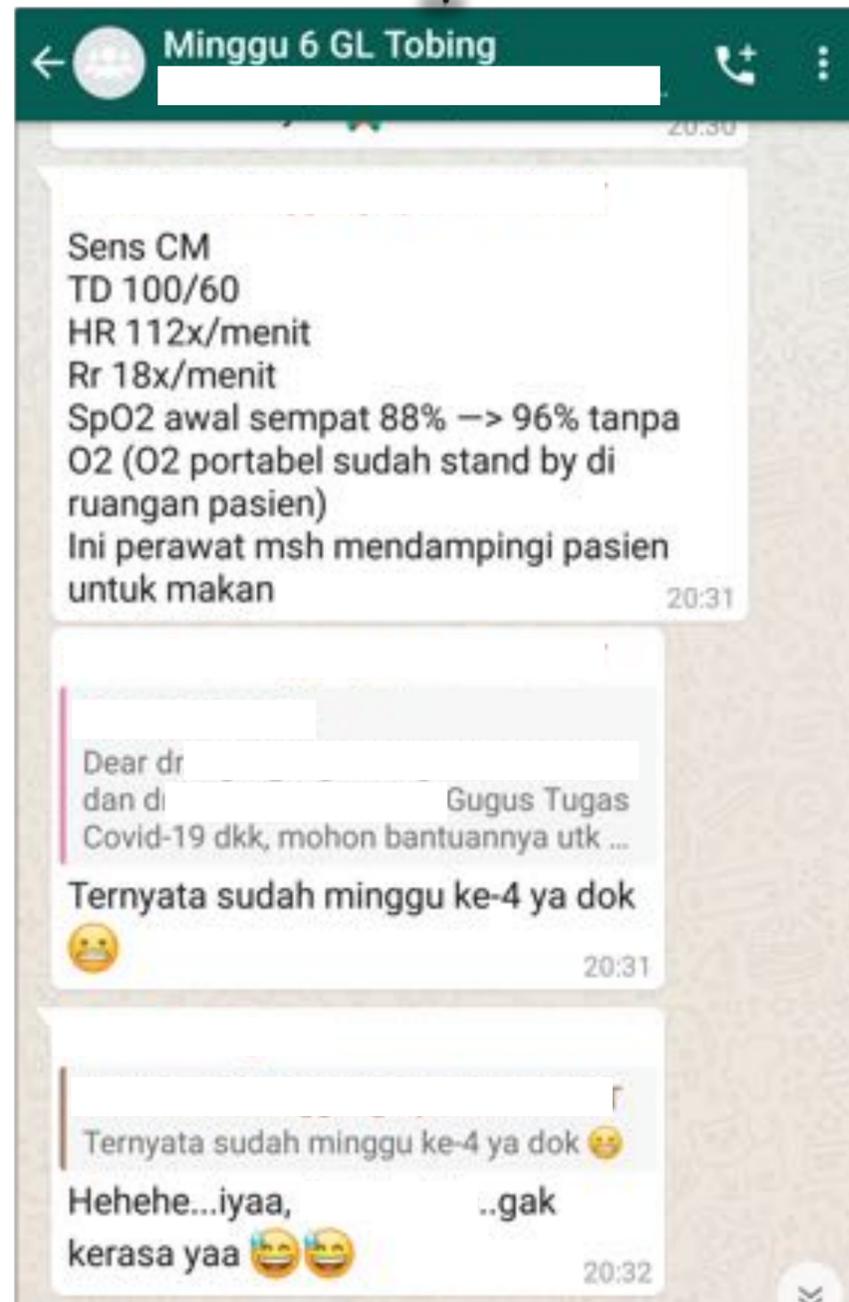
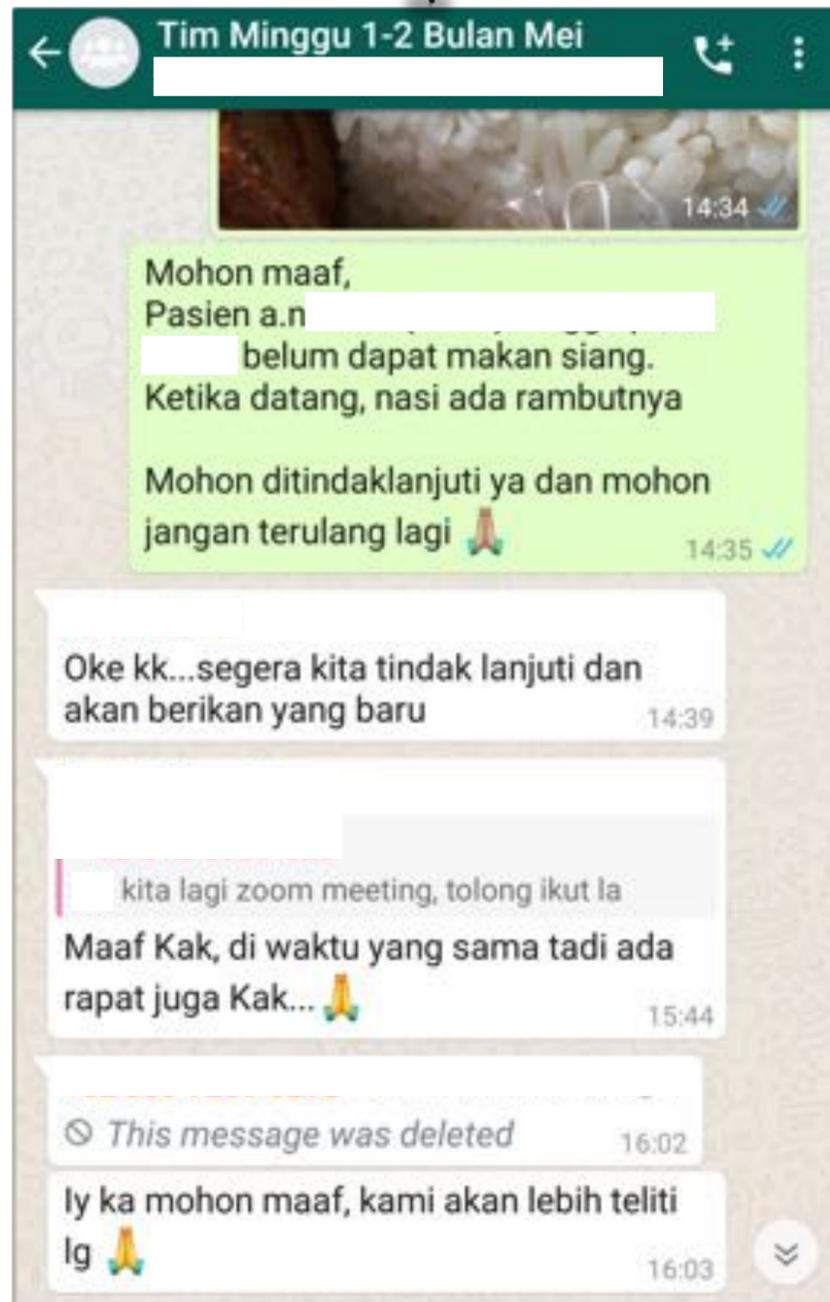
# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



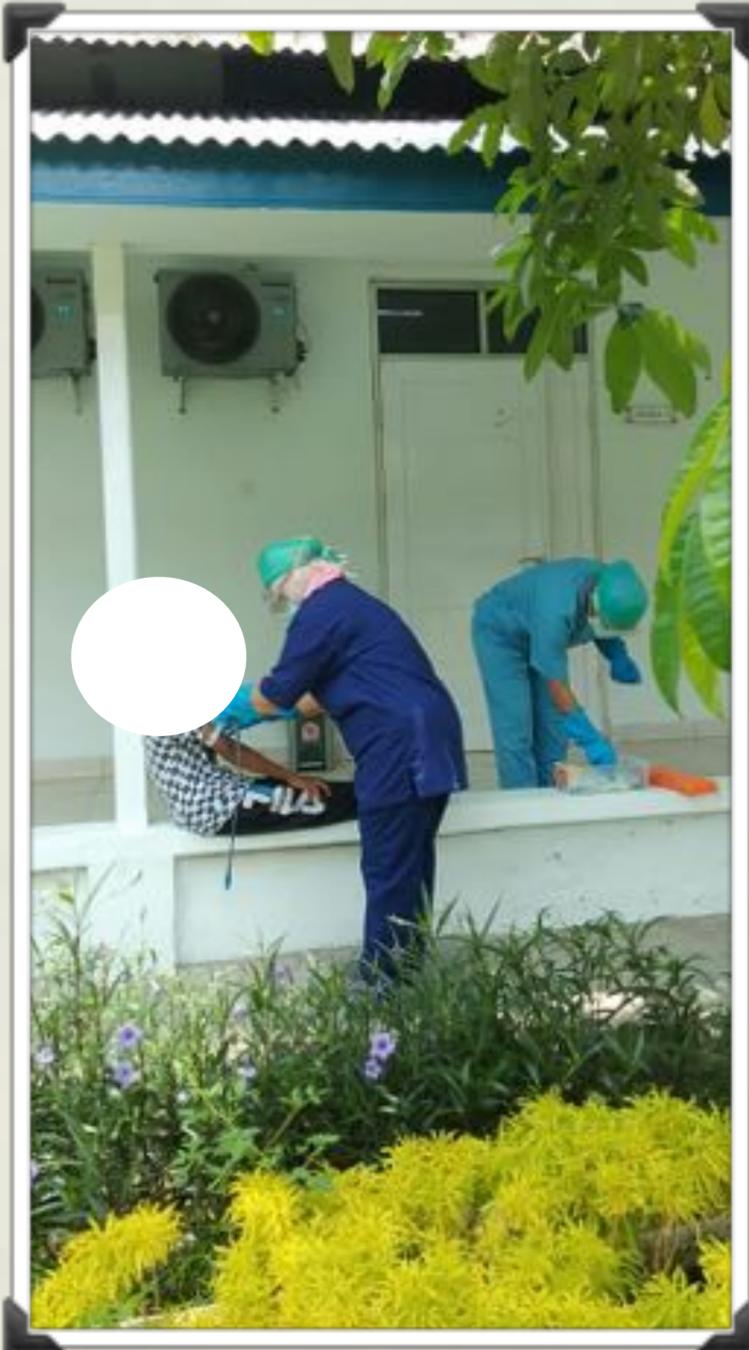
# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



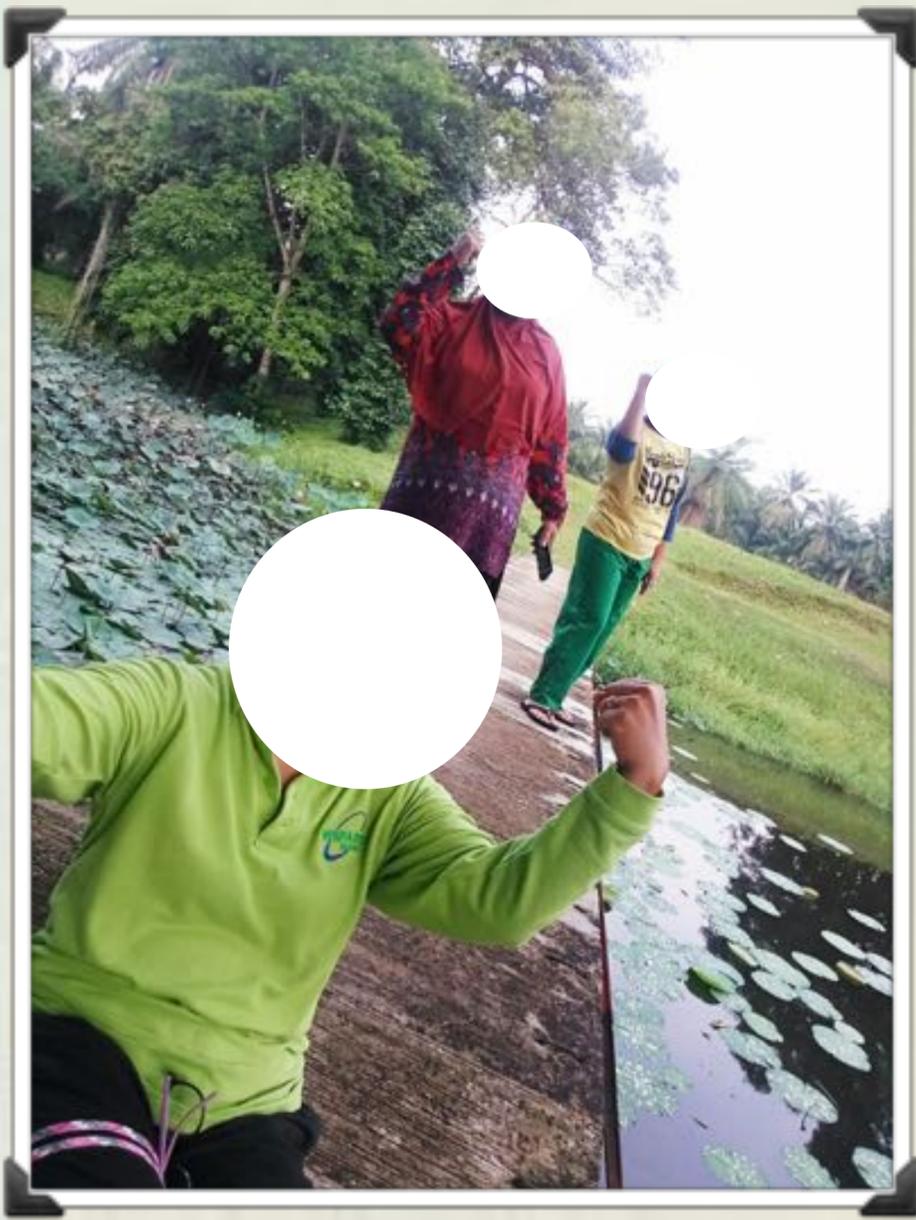
# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA



P 08 GLT  
P 32 GLT  
Tetap semangat eda...jgn sedih, kan kita sdh di swab lagi semalam, saya dengar infonya kalau di RS ini hasilnya cepat (3 hari selesai), kita berdoa biar semua berjalan dgn lancar...Amin 🙏👍 10:32

P 32 GLT  
Reagen habis da... 10:32  
Tapi semoga di Medan ngga habis ya. 🙏🙏🙏🙏🙏🙏 10:33

P 08 GLT  
P 32 GLT  
Tapi semoga di Medan ngga habis ya. 🙏🙏🙏🙏🙏🙏  
Yess...kita harus berfikir positif...dimedan msh ada sisa Reagen utk kita 🙏🙏🙏🙏 10:34

P 32 GLT  
Bahagia ya...  
Dokter, Perawat, dan pasien setelah olah raga berjoget dan berfoto bersama 10:36



# MHPSS DALAM KOLABORASI INTER-PROFESI GUGUS TUGAS PERCEPATAN PENANGGAPAN COVID-19 PROVINSI SUMATERA UTARA

Saya diberikan kesehatan dan kekuatan dalam menjalani tugas di sini  
Keluarga tenang mengetahui saya bekerja dalam kondisi baik  
Disela kegiatan saya juga masih sempat mengerjakan  
tugas di kampus tempat saya bekerja  
Saya memiliki dan mengenal rekan-rekan kerja yang baru dari berbagai profesi  
Saya bahagia merasakan kebahagiaan pasien yang dirawat di RS GL Tobing  
Saya merasakan betapa kita membutuhkan kerja sama yang erat  
dari seluruh elemen masyarakat untuk menangani Covid-19,  
bukan hanya petugas di RS  
Saya merasakan besarnya perhatian dan dukungan dari masyarakat  
yang tidak henti memberikan bantuan kepada kami

*Rosyadi Aziz Rahmat*  
Dokter Umum



Mendapat pengalaman baru berhubung  
RS GL Tobing sebagai RS Rujukan  
Covid 19 pertama sekali  
Mempunyai TIM baru yang sangat solid  
walaupun dari berbagai instansi dan baru  
ketemu dapat saling berbagi pengalaman  
Jauh lebih mengenal cara penularan  
Covid 19 dan penanganannya  
Yang terlebih penting bisa merawat  
pasien memberikan motivasi secara ikhlas.

*Ns. Sowa Azaro Laia, S.Kep*  
Perawat

Tuhan masih memberikan kesempatan untuk  
bisa di rawat di sini. Begitu banyak  
rintangan yang saya alami untuk bisa  
sampai di sini, dan juga saya mengalami  
penolakan dari beberapa RS  
Tuhan membantu saya bisa berobat tanpa  
beban. Melalui pemerintah saya bisa  
mendapatkan pengobatan luar biasa ini.  
Seandainya ini bayar, saya mungkin  
tidak bisa sehat seperti ini  
Saya lebih dekat dengan Tuhan dan bisa  
menikmati hidup saya tanpa beban  
sedikitpun  
Tuhan ingin saya jadi manusia yang lebih  
baik lagi dan bisa menikmati hidup saya.  
Karena bahagia itu bukan harus  
soal uang atau materi  
Sakit pun saya sangat bahagia karena  
Tuhan menunjukkan mereka yang benar  
benar peduli dan tidak akan hidup saya

Mawar 1 ~ 10 hari

*Saya bersyukur.....*  
(1)  
*RS dr. Gerhard Lumban Tobing*  
*Jum'at, 10 April 2020*



Diberi kesempatan untuk  
mengabdikan pada Tuhan  
dan mengabdikan pada Bangsa  
dan mengabdikan pada Negara  
Indonesia  
Sehat Sejahtera Psikologis  
Masyarakat Indonesia

*Lisa Lubis*  
Psikolog Klinis



**TERIMA KASIH ATAS PERHATIANNYA**  
**SEMOGA BERMANFAAT**